

Het dagziekenhuis in het kort

Het dagziekenhuis is een zorgeenheid waar mensen op weekdays van 9u tot 16u terecht kunnen voor een therapeutisch programma op maat. Dit kan voor een periode van maximum twee jaar.

Tijdens het traject wordt ingezet op een therapeutisch proces, alsook op een rehabiliterend proces. Het algemeen doel is om psychische klachten te verminderen, de levenskwaliteit te verbeteren en de persoonlijke groei te bevorderen.

Er wordt gewerkt rond de verschillende levensdomeinen: psychische en fysieke gezondheid, relaties en netwerk, vrije tijd en werk, administratie, wonen, middelengebruik en -voor wie het van toepassing is- de juridische maatregelen.

Vanuit psychotherapeutische kant is er aanbod in ACT, schematherapie, traumatherapie en cliëntgerichte therapie. Er zijn inzichtgevende modules, maar ook creatieve en psychomotorische modules.

Het aanbod bestaat uit groepsessies en individuele gesprekken. Er wordt een individueel therapieprogramma opgesteld op basis van de noden en doelen. Hierbij is er keuze uit therapieessies die doorgaan in het dagziekenhuis, de sporthal en het Therapeutisch Activiteiten Centrum (TAC). Er wordt samen gewerkt met verschillende zorgpartners.

Cliënten kunnen op basis van het programma aangeven wanneer ze wensen aanwezig te zijn. Bij opstart van het traject wordt een minimum van 3 dagen (of 6 dagdelen) verwacht. Vaak wordt een traject in het dagziekenhuis gecombineerd met vrijwilligerswerk, betaald werk of andere activiteiten.

Zorggroep Sint-Kamillus

Krijkelberg 1

3360 Bierbeek

016 45 26 11

www.kamillus.be

Wat inclusiecriteria betreft is er een gericht aanbod voor een ruime doelgroep. De belangrijkste voorwaarden zijn: enige motivatie, bereid zijn om deel te nemen aan groepssessies en aanwezig kunnen zijn op de afgesproken momenten.

Het dagziekenhuis heeft een aanbod voor o.a. mensen met persoonlijkheidsmoeilijkheden, psychotische kwetsbaarheid, eventueel in combinatie met middelengebruik.

Het dagziekenhuis heeft geen specifiek aanbod voor mensen met een grote somatische zorgnood, een organische pathologie, een op de voorgrond staande autismespectrumstoornis, een uitgesproken stoornis op het vlak van seksualiteit (pedofilie, exhibitionisme, ...), een verstandelijke beperking en een primaire problematiek van middelenmisbruik.

Belangrijk is dat er geen medicatie wordt voorzien op het dagziekenhuis. De cliënt dient in staat te zijn medicatie te nemen in eigen beheer, of met hulp van bvb. thuiszorg of apotheek.

Gezien de beperktere mogelijkheden van dagbehandeling wordt gevraagd dat eventueel middelengebruik onder controle is voor de cliënt opstart.

Het dagziekenhuis maakt deel uit van het netwerk internering hof van beroep Brussel Nederlandstalig. Voor mensen met een interneringsstatuut wordt meestal met de partners van het netwerk samen gewerkt. Personen met een interneringsstatuut sluiten aan bij het aanbod zoals de andere cliënten. Specifiek is er voor deze groep meer aandacht voor individuele gesprekken, risico inschatting en contact met de justitieassistent.